

Was könnt ihr tun? Macht euch schlau!

Bio - Regional - Saisonal

Recherchiert in Büchern und im Internet zu folgenden Themen oder nutzen Sie als Lehrer*in die Fragen und Aufgaben für Online-Unterricht.



Es ist nicht leicht beim Thema Lebensmittel alles richtig zu machen. Ihr müsst jetzt aber nicht verzweifeln und auf alles verzichten, was euch schmeckt. Wichtig ist, dass euch bewusst ist, was ihr esst und dann fällt es auch gar nicht so schwer ab und zu auf etwas zu verzichten oder nach einer Alternative zu suchen, die Umwelt und Tiere schont.

Beschäftigt euch mit folgenden Themen/Fragen und findet dabei euren eigenen Weg zu einer umweltbewussten Ernährung.

Der Begriff „Bio“ ist, zumindest bei Lebensmitteln, ein geschützter Begriff. Wenn Lebensmittel ein Bio-Siegel haben könnt ihr euch darauf verlassen, dass es stimmt.

- Findet heraus wie das Bio-Siegel der EU aussieht und welche weiteren verlässlichen Bio-Siegel es von Anbauverbänden gibt.
- Welche Richtlinien müssen jeweils erfüllt sein, damit die verschiedenen Bio-Siegel auf den Lebensmitteln stehen dürfen?

Auch saisonal essen schont die Umwelt, weil viele Obst- und Gemüsesorten dann im Inland oder sogar regional angebaut werden und lange Transportwege wegfallen.

- Zu welcher Jahreszeit hat welches Obst/Gemüse Saison und ist bei uns erhältlich?
- Legt euch eine Liste mit Obst/Gemüse an, das ihr häufig esst und schaut euch die Saisonalität an.

Sind pflanzliche Produkte wirklich immer besser als tierische?

Macht den Vergleich „Kuhmilch vs. Pflanzenmilch“ und überlegt dabei folgendes:

- Welche pflanzlichen Milchsorten gibt es eigentlich?
- Wie schneiden diese Milchsorten ab, wenn du sie auf folgende Themen prüfst: Anbauländer, Herstellung, weitere Inhaltsstoffe, Transportwege, erhältlich in welchen Verpackungen, Umweltbelastung, Einfluss auf das Klima
- Vergleiche deine Ergebnisse nun mit Kuhmilch und lege eine Tabelle mit Vor- und Nachteilen für Kuh- und Pflanzenmilch an.